



KAMP SPORT



Listerkarusellstevne Nr1. i Lyngdal 16-11-2019

Da er det klart for sesongens første av 2 stevner i Listerkarusellen! Det blir arrangert i Lyngdal i samarbeid mellom Lyngdal KK og Lista KK.

Dette blir, som før, et rent **REKRUTTERINGSSTEVNE** med Kunitè og Kata klasser. Stevnene våre er til for å skape flere fightere og katautøvere.

Sted: Lyngdalshallen, Rinnanveien 4, Lyngdal, Vest-Agder. 16.11.2019

Plan: 9.30 Dommermøte
10.00 Lagledermøte
10.15 Stevnestart

Klasser: Kamp og Kata 2010 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2008-2009 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2006-2007 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2004-2005 Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata 2002-2003 Egne klasser for gutt og jenter

Nytt i år!!! Kamp og kata 2001 + (18år+) Seniorklasse for uerfarne. Egne klasser for gutter og jenter.

Tar forbehold om at noen klasser kanskje må slås sammen, og enkeltpersoner kan flyttes.

Påmelding: Helst fra ÉN kontaktperson! Sendes på e-post til trondfro@gmail.com
Påmelding senest innen 10.11.2019

Ved påmelding, trenger vi følgende info fra hver deltaker:

- Navn
- Fødselsdato
- Kjønn
- Vekt (bare i kamp)
- Grad

Startkontingent: 100,- pr klasse. F.eks. Kamp + Kata = 200,-
Det blir sendt ut faktura til hver enkelt klubb etter stevnet.

Dommere: Alle klubber som ønsker å delta, må ha med minst én dommer. Dommerne trenger ikke være utdannet eller ha erfaring. Dette er en flott mulighet til å prøve seg, hvis en aldri har dømt før. Aldersgrense 18 år!
Dommerantrekk: Mørkeblå skjorte, svart bukse og hvit sløyfe (hvis du har). Husk fløyte!!



Lagledere: Ved påmelding, vær vennlig og gi navn på en lagleder fra hver klubb.
Alle klubber som deltar må ha egen lagleder. Lagledere må gjøre seg kjent med regelverket. Lagledere er også ansvarlige for at deres deltakere er meldt inn med rett vekt, navn og klasse!!

Info: Vi kommer til å følge reglene til Norges kampsport forbundet NKF,
Link for regler: <https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/karate/>
I tillegg til NKF regelverk, har vi innført vest til følgende aldersgrupper. Kort og godt er treffpunktene for aldersgruppa født 2010-2006, fullkontakt kun der vesten dekker og ikke kontakt mot hjelm.
På resten gjelder vanlige fullkontakt m/b regler.
NB!!: Som tidligere nevnt for resten av arrangør-klubbene, ønsker vi ikke at de som deltar aktivt på NorgesCup og NM, deltar på dette stevnet.
ListerKarusellen er rekrutteringsstevner.

Klasseinndeling Kumité:

Fødselsår:	Regler:
2010:	Vest, uten low kick
2008-2009:	Vest, uten low kick
2006-2007:	Vest, uten low kick
2004-2005:	Uten vest, lov med low kick
2002-2003:	Uten vest, lov med low kick
2001 +	Uten vest, lov med low kick

Alle blir delt opp i vektklasser

Kata:

Alle må gå 2 forskjellige kata. (F.eks Taikyoku sono Ichi og Ni)
Det blir satt opp flere katamatter på stevnet. Dette for å spare inn tid.
Det vil i år bli flaggdømming på kataene, slik som på de nasjonale stevnene.

Kumité:

Det blir satt opp 2-3 kampfletter.

De som skal gå kamp skal ha samme type hansker og hjelm. Vi har følgende beskyttere til (utlån):
Hansker, hjelmer og vester. Dette vil bli lagt ut ved mattene. Lagledere har ansvaret for å ta på beskyttere.

Det eneste deltakerne trenger å ta med er:

- Legg/vristbeskyttere
- Susp
- Brystbeskyttere
- Tannbeskyttere

**Premiering:**

Alle i 2010-2007 blir premiert med deltakermedalje. 1 i kata og 1 i kamp. På første stevnet får alle sølvmedaljer. Stevne nr2 får de som har vært med på begge stevnene gull.

I aldersklassene 2006 og opp, blir det premiert 1., 2. og delt 3.plass i både kamp og kata. Men for de som ikke klarte å nå pallplass i det hele tatt, får uansett med seg en bronsemedalje som deltakerpremie i alle klasser de deltar i. ALLE skal få! 😊

Krav til deltakelse:

Minste krav for deltakelse er 10kyu og født i 2010. Alle må ha med minst 1 lagleder og 1 dommer fra hver klubb.

Om noe skulle være uklart eller noen spørsmål, nøl ikke med å ta kontakt:

Stevneleder: Stevneleder: Sten Jarle Pettersen, mob 97736765

Påmelding: Trond Frøyland mob 48997493

Hjertelig velkommen, og lykke til.

Hilsen Lyngdal Karateklubb & Lista Karateklubb
OSU!